



### Arbeitsschwerpunkte

**Beratung, Training und Coaching** von Einzelpersonen, MitarbeiterInnen, Führungskräften und Teams

#### Für Privatpersonen:

- *„...und jetzt passt mein Leben zu mir...“* Veränderungscoaching, Finden der eigenen Visionen und der eigenen Bestimmung, schrittweises Umsetzen des eigenen Lebensentwurfes
- *„...und jetzt fängt was Neues an...“* Abschied von Vergangenem, Integration wertvoller Erfahrungen, Neubeginn, Entwickeln neuer Perspektiven, Erlernen von Strategien und Fähigkeiten, die das NEUE ermöglichen, Karrierecoaching, Next Steps
- *„...und jetzt darf es bleiben wie es ist...“* Beständigkeit und Veränderung als Pole des Lebens erfahren, Selbstbestimmtheit und Eigenverantwortung spüren und leben, Genießen was gut ist, Work Life Balance leben und an Lebenssituation anpassen

#### Für Firmen:

- + Statemanagement und Mentaltrainings für Mitarbeiter, Teams, Führungskräfte
- + Führungskräfte trainings + Resilienztrainings + Aktives Stressmanagement
- + Unternehmensberatung für den HR Bereich
- + Sparring Partner für Führungskräfte
- + Mediation + Konfliktmanagement + Outplacementberatung

### Projekte

- Einzelcoachings
- Beratung von Unternehmen in Personalentwicklungsfragen und Begleitung von Change Prozessen
- Karriereberatung, Outplacements
- (Nachwuchs)- Führungskräftecoaching
- Seminare für erfolgreiche Lehrlinge und Unternehmen, Wien und NÖ
- Vorträge: Messen, Unternehmen
- Bewerbungstrainings: „Bewerbung= Werbung in eigener Sache“
- Workshopreihe: „Aktives Stressmanagement“ im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge in Betrieben in Wien/NÖ
- Vortragsreihe zum Thema Resilienz- Gestärkt durch Krisen und aus Krisen hervorgehen -beruflich und privat
- Trotz Trennung Eltern bleiben- Beratung von Eltern vor, nach und während der Trennungsphase nach § 95 Abs. 1a Außer Streit Gesetz

### Trainings / Coachings / Referenzen

- Mondi AG, Wien
- Media Select, Wien
- Semperit AG Holding, Wien
- IT SV GmbH
- Lenzing AG, OÖ
- REWE, NÖ
- MÖRZ Naturstein, St. und W
- IWMB, Werbeagentur, Kitzbühel
- Porsche Holding, Salzburg
- Trinkservice GmbH, Wien
- Manpower GmbH, Wien
- Ö. Normungsinstitut, Wien
- Mediaprint, Wien
- Intercom, Wien
- VA Tech Hydro, Weiz
- AKNOE
- WKO

### Persönliches

#### Mag. Doris Maybach

Eisvogelgasse 1  
1060 Wien

M: +43 (0)699 13051976

[d.maybach@kutschera.org](mailto:d.maybach@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)

Geboren 1976 in Salzburg

Regionalpartnerin von  
Institut Kutschera



### Werdegang

#### Kurz-Lebenslauf:

- 1990-1995 Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik
- 1995-2001 **Diplomstudium Psychologie** an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der Karl Franzens Universität Graz
- 1996-2001 studienbegleitend: Art und Fashion Team Graz: Organisation, konzeptionelle Planung und Umsetzung von Veranstaltungen, Mitarbeiterrecruiting und Teambuilding
- 2001-2005 Manpower GmbH, **Personalberatung**, HR Recruiting, Personalsuche und Auswahl von Fachkräften mittels verschiedener Auswahlverfahren wie Interviews, Persönlichkeitsprofilen, PA, ACs  
PE intern: Coaching, Projektentwicklung
- seit 2005 Freiberufliche **Coaching- und Trainingstätigkeit**, **Unternehmensberatung**, **Vortragstätigkeit** : Business, Work Life Balance, Karriereberatung, Burnout-Prophylaxe, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, **Mediation**, **Outplacements**

### Zusatzausbildungen

- Resonanz®-Practitioner, -Master, -Trainer
- Resonanz-Coach
- Vertiefung Psychotherapie und Medizinische Psychologie
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Mitarbeit MA 15: „Psychiatrische, neurologische und psychologische Begutachtung“
- Schulungen in den Bereichen: Test und Training, Arbeitsrecht, Kalkulation, Flexible Arbeitszeitmodelle, Teambuilding, Konfliktmanagement, Recruiting
- Resonanz-Coach für Systemische Aufstellungsarbeit und Hypnose
- Geprüfter Lehrlingsausbilder
- Mediatorin eingetragen Justizministerium
- Gewerbeberechtigung Unternehmensberatung